

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:00-18:00 Jiu-Jitsu Minis	16:15-17:00 Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen / Kinderturnen	16:00-17:00 Eltern-Kind-Turnen	9:30-10:30 / 10:30-11:30 Stark & Standhaft Seniorengymnastik	11:30-12:30 Fit ins Wochenende	Apr.-Okt. 14:30 Biker	10:00 Lauftreff (Ortsmitte)
17:30-19:00 Jiu-Jitsu Kinder		18:15-19:15 Jumping Fitness*		18:30-19:30 Volleyball Jugend		
17:30-19:00 Basketball Jugend	17:00-17:45 Kleinkinderturnen / Kinderturnen / Kindersport	Startet am 22. April: 19:30-21:00 Yoga	19:30-22:00 Volleyball Mixed	20:00-22:00 Badminton Erw.		
18:15-19:15 Jumping Fitness*	Apr.-Okt 17:30 Biker		20:00-21:00 Gymnastik	19:30-20:30 Gemischte Fitness- Gruppe für jung und alt		
Apr.-Sept. 19:00 Radsport Weilwiesen Emmershausen	18:45-19:45 Bodyfit / Bauch-Beine-Po	20:00-22:00 Badminton Erw.	20:00-21:30 Basketball Erw.			
19:00-20:30 Jiu-Jitsu Jugend	19:30-21:00 Tanzen		20:30-22:00 Fußball Wintertraining SOMA			
19:15-20:15 Aerobic	19:30-20:30 Gymnastik nach Zumba-Art					
19:30-20:30 Montagsgymnastik (ab 40)	20:00-22:00 Jiu-Jitsu Erwachsene					
	20:00-21:30 Dienstagsgymnastik 50Plus für Damen / jeden 1. Dienstag Mittelaltertänze					

Saalbau Felsenkeller Rod
Schulturnhalle Rod an der Weil
Riedelbacher Sporthalle
Bürgerhaus Emmershausen
Sportheim Altweilnau

* mit Zuzahlung

Stand: 27.01.2020